

a partir del 15 de junio 2020

Turnos de 4 personas

apertura del Gimnasio Municipal



Las instalaciones del Gimnasio Municipal se han adaptado a la normativa actual de COVID-19.

Es de obligatorio cumplimiento por parte de los usuarios todas las medidas.



CITA PREVIA

Se solicitarán por Whatsapp o teléfono: Monitores Deportivos, Néstor y Rafi

Por orden de reserva. Encargados: Monitores Deportivos

Duración máxima en la instalación de 60 minutos



HIGIENE Y PREVENCIÓN

Los usuarios deberán firmar una declaración jurada, de que no tienen ningún síntoma relacionado con el COVID-19

Obligatorio el uso de guantes y mascarillas.

Se tomará la temperatura a cada usuario, antes de acceder a las instalaciones.

Desinfección de calzado antes de entrar en la instalación

Obligatorio higienizarse las manos antes de usar cada máquina o pesas.

No se podrá compartir ningún tipo de material entre los usuarios.

No estará permitido el uso de duchas, vestuarios, etc.

Después del uso de una máquina por un usuario, se desinfectará la máquina utilizada.

Cualquier otra normativa que decidan los Monitores Deportivos

DESINFECCIÓN

Se procederá a la limpieza y desinfección de las instalaciones. Asimismo, a la finalización de cada turno se procederá a la limpieza de las zonas comunes y, en cada turno, se limpiará y desinfectará el material, maquinarias, después de cada uso. Al finalizar la jornada se procederá a la limpieza profunda de la instalación.



HORARIOS:

LUNES, MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES, VIERNES

Turnos:

4 personas de 9:00 h a 10:00 h

4 personas de 10:30 h a 11:30 h

4 personas de 12:00 h a 13:00 h

4 personas de 18:00 h a 19:00 h

4 personas de 19:30 h a 20:30 h

4 personas de 21:00 h a 22:00 h

